

Келісілді
КММ директоры
«№11 Мектеп-гимназиясы»
Кусакаева Б.Б.
« 01 » 09 2026ж

Бекітемін
ЖК «Шабанова Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
« 01 » 09 2026ж

4 апталықперспективалықмәзір (Жаз-күз)

I –апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс етінен дайындалған палау	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен дайындалған митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төсеті	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
Сүтқосылғаншай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
4 – күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Албыртбалығынан (горбуша) дайындалған балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
5 – күн			
Көкөніс кесіндісі	60	80	100
Сиыр етінен дайындалған бешбармақ	200	250	300
Жаңа алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50

Согласовано
Директор КГУ

«школа-гимназия №11»

Кусакаева Б.Б.

«01» 09 2026г

Утверждаю
ИН «Шабановы Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
« » 2026

4-х недельное перспективное меню (Лето-осень)

I – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
2 – день			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
3 – день			
Куриная грудка с овощами,сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чайс молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
4 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
5 – день			
Овощная нарезка	60	80	100
Бешбармак с говядины	200	250	300
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Келісілді
КММ директоры
«№11 Мектеп-гимназиясы»
Кусакаева Б.Б.
« 01 » 09 2026ж

Бекітемін
ЖК «Шабанова Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
« » 2026ж

4 апталықперспективалықмәзір (Жаз-күз)

II –апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс етінен қуырыма	70	90	100
Шашыранды күріш	130	150	180
Сүт пен қантқ осылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарондар	130	150	180
Қант қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидайнаны/бидайнаны	30	50	50
3 – күн			
Құс етінен үйше қуырылған тағам	200	220	250
Сүтті какао	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидайнаны	30	50	50
4 – күн			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен бірге шашыранды қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
5 – күн			
Көкөніс кесіндісі	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
Сүзбелі тоқаш / ватрушка	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50

Согласовано

Директор КГУ

«школа-гимназия №11»

Кусакаева Б.Б.

«09» 09 2026г



Утверждаю
ИП «Шабановы Г.Х.»
Шабанова Г.Х.

«20» 09 2026г



4-х недельное перспективное меню (Лето-осень)

II – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
2 – день			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макаронотварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фиш болы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5 – день			
Овощная нарезка	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Келісілді
КММ директоры
«№11 Мектеп-гимназиясы»
Кусакаева Б.Б.
«09» 09 2026ж

Бекітемін
ЖК «Шабанова Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
«09» 09 2026ж

4 апталық перспективалық мәзір (Жаз-күз)

III – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Тауық рагуы	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Бидай-қоңыр бидай нан / бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Көкөністері, ірімшігі бар тауық кеудесі	70	90	100
Пісірілген макарондар	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Қызыл балық сорпасы (уха)	200	250	300
Ірімшікпен бутербродтық бәліш / ірімшікпен бутерброд	50	50	50
Құрғақ жемістерден қант қосылған компот	200	200	200
Бидай-қара бидай нан / бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Палау (сиыр еті/жылқы еті)	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50

Согласовано

Директор КГУ

«школа-гимназия №11»

Кусакаева Б.Б.

« 09 » 09 2026г

Утверждаю

ИП «Шабановы Г.Х.»

Шабанова Г.Х.

« » 2026

4-х недельное перспективное меню (Лето-осень)

III– неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Плов (говядина\конина)	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Келісілді
КММ директоры
«№11 Мектеп-гимназиясы»
Қусақбаева Б.Б. *Б.Б. Қусақбаева*
« 09 » 09 2026ж

Бекітемін
ЖК «Шабанова Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
« » 2026ж

4 апталық перспективалық мәзір (Жаз-күз)

IV – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн			
Құс еті	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
2 – күн			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
Сиыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп пюресі	130	150	180
Қант қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн			
Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100
Балауызы бар шашыранды күріш	130	150	180
Сүтті какао	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
4 – күн			
Балық фишболы	70	90	100
Балауызы бар шашыранды қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
5 – күн			
Көкөніс кесіндісі	60	80	100
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа	200	220	250
Сүзбесі бар бөлке\ватрушка	50	50	50
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50

Согласовано
Директор КГУ
«школа-гимназия №11»
Кусакаева Б.Б. *Б.Б. Кусакаева*
« 01 » 09 2026г

Утверждаю
ИП «Шабановы Г.Х.»
Шабанова Г.Х.
« » 2026

4-х недельное перспективное меню (Лето-осень)

IV– неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
Рис рассыпчатый со вощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая со вощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Овощная нарезка	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	220	250
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50