

✱ БІРІНШІ СЫНЫП ОҚУШЫСЫНЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

«Балаға мектепті жақсы көруге көмектесейік!»

Мектептегі алғашқы айлар — үлкен өзгерістер кезеңі. Бала үшін ең маңыздысы:
«Мен жалғыз емеспін. Үлкендер менің жанымда және маған сенеді!»
деген сезімді қалыптастыру.

♥ Ата-аналарға арналған 7 қарапайым ереже

1. Қолдау көрсетіңіз, салыстырмаңыз

Баланы оның талпынысы мен кішкентай жетістіктері үшін мақтаңыз. Оны басқа балалармен салыстырмаңыз.

2. Күн тәртібін сақтаңыз

Ұйқы, дұрыс тамақтану, серуендеу және демалыс — баланың жақсы көңіл-күйі мен нәтижелі оқуына негіз болады.

3. Тек бағаларына ғана қызықпаңыз Балаңыздан:

«Бүгін қандай қызықты нәрсе болды?» «Не жақсы шықты?» «Не қиын болды?» деп сұраңыз.

4. Өзіндік әрекет етуге үйретіңіз

Балаға сөмкесін өзі жинауға, киімін дайындауға және қолынан келетін тапсырмаларды өз бетімен орындауға мүмкіндік беріңіз.

5. Қателіктері үшін ұрыспаңыз

Қате — сәтсіздік емес, оқудың бір бөлігі.

«Сен тағы да дұрыс жасамадың!» деудің орнына:

«Қане, бірге ойланып көрейік, мұны қалай түзетуге болады?»
деп айтыңыз.

6. Баланы шамадан тыс жүктемеңіз

Бірінші сынып оқушысына ойынға, демалуға, достарымен араласуға және серуендеуге уақыт қажет. Бүкіл күнді «оқуға» айналдырмаңыз.

7. Эмоциялық тұрғыдан әрдайым жанында болыңыз

Балаңызды құшақтаңыз, онымен сөйлесіңіз, көңіл-күйін байқаңыз. Бала мынаны білуі маңызды:

«Мені бағаларым үшін жақсы көрмейді. Мен қандай болсам да, мен маңызды адаммын».

📌 Егер балаға қиын болса... Бейімделу кезеңінде мазасыздық, шаршау, қыңырлық, мектепке барғысы келмеу сияқты жағдайлар пайда болуы мүмкін.

♥ Есіңізде болсын! Бірінші сынып — нәтиже үшін жарыс емес.

Бұл — үлкен жолдың бастауы. Бұл жол бала үшін қызықты, қауіпсіз әрі қуанышты болсын!

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКА

«Поможем ребёнку полюбить школу!»

Первые школьные месяцы — время больших перемен. Ребёнку важно почувствовать: **«Я не один. Взрослые рядом и верят в меня!»**

 **7 простых правил для родителей**

1. Поддерживайте, а не сравнивайте

Хвалите ребёнка за старание и маленькие успехи. Не сравнивайте его с другими детьми.

2. Соблюдайте режим

Сон, питание, прогулки и отдых — основа хорошего самочувствия и успешного обучения.

3. Интересуйтесь не только оценками

Спрашивайте:

«Что сегодня было интересного?»

«Что получилось?»

«Что оказалось трудным?»

4. Учите самостоятельности

Позволяйте ребёнку самому собирать портфель, готовить одежду и выполнять посильные поручения.

5. Не ругайте за ошибки

Ошибка — это не неудача, а часть обучения. Вместо «Ты опять неправильно сделал!» скажите:

«Давай подумаем вместе, как можно исправить».

6. Не перегружайте ребёнка

Первокласснику необходимо время для игры, отдыха, общения и прогулок. Не превращайте весь день в «учёбу».

7. Будьте рядом эмоционально

Обнимайте, разговаривайте, замечайте настроение ребёнка. Ему важно знать:

«Меня любят не за оценки. Я важен просто потому, что я есть».

 **Если ребёнку трудно...**

Тревожность, усталость, капризность, нежелание идти в школу могут появляться в период адаптации.

 **Помните!**

Первый класс — это не гонка за результатами. Это начало большого пути.

Пусть этот путь будет для ребёнка интересным, безопасным и радостным!