

Памятка «10 советов родителям пятиклассника»

Переход в 5-й класс — новый этап для ребёнка. Помогите ему пройти период адаптации спокойно и уверенно.

1. **Интересуйтесь** школьной жизнью и настроением ребёнка.
2. **Поддерживайте**, а не критикуйте за ошибки.
3. **Не сравнивайте** ребёнка с другими детьми.
4. **Соблюдайте режим** сна, питания, отдыха и учёбы.
5. **Помогайте планировать** учебные дела, развивая самостоятельность.
6. **Хвалите за старание**, а не только за хорошие оценки.
7. **Давайте время на отдых** и не перегружайте дополнительными занятиями.
8. **Учите спокойно справляться с трудностями** и просить о помощи.
9. **Будьте внимательны к изменениям** в настроении и поведении ребёнка.
10. **Сохраняйте доверие и доброжелательность.** Ребёнку важно знать: «Я могу обратиться к родителям, меня поймут и поддержат».

Помните: адаптация требует времени. Ваша поддержка, терпение и внимание помогут пятикласснику почувствовать себя уверенно в новой школьной среде.

Педагог-психолог школы: Саликова Г.Д.

«Бесінші сынып оқушыларының ата-аналарына арналған 10 кеңес»

5-сыныпқа көшу — бала өміріндегі жаңа кезең. Оған бейімделу кезеңінен сабырлы әрі сенімді өтуіне көмектесіңіз.

1. Баланың мектептегі өміріне және көңіл-күйіне қызығушылық танытыңыз.
2. Қателіктері үшін сынамай, қолдау көрсетіңіз.
3. Балаңызды басқа балалармен салыстырмаңыз.
4. Ұйқы, тамақтану, демалыс және оқу тәртібін сақтаңыз.
5. Оқу жұмыстарын жоспарлауға көмектесіңіз, біртіндеп өз бетінше жұмыс істеу дағдысын қалыптастырыңыз.
6. Тек жақсы бағасы үшін емес, еңбектенгені мен талпынысы үшін мадақтаңыз.
7. Демалуға уақыт беріңіз және қосымша сабақтармен шамадан тыс жүктемеңіз.
8. Қиындықтарды сабырмен жеңуге және көмек сұрауға үйретіңіз.
9. Баланың көңіл-күйі мен мінез-құлқындағы өзгерістерге мұқият болыңыз.
10. Сенім мен жылы қарым-қатынасты сақтаңыз. Бала мынаны білуі маңызды: «Мен ата-анама жүгіне аламын, олар мені түсінеді және қолдайды».

Есте сақтаңыз: бейімделуге уақыт қажет. Сіздің қолдауыңыз, шыдамдылығыңыз және назарыңыз бесінші сынып оқушысына жаңа мектеп ортасында өзін сенімді сезінуге көмектеседі.

Мектеп педагог-психологы : Саликова Г.Д.