

Балалардың жас ерекшеліктері: ата-аналарға арналған ұсыныстар

Әрбір жас кезеңінің өзіндік даму ерекшеліктері бар. Оларды баланы тәрбиелеу және онымен қарым-қатынас жасау барысында ескеру маңызды.

Баланың жас ерекшелігін ескеріңіз. Қойылатын талаптар, міндеттер мен күтілетін нәтижелер оның жасына және мүмкіндіктеріне сәйкес болуы керек.

Баланың эмоционалдық жағдайына көңіл бөліңіз. Бала өзін тыңдайтынын, түсінетінін және қабылдайтынын сезінуі маңызды.

Өз бетінше әрекет етуіне қолдау көрсетіңіз. Балаға біртіндеп шешім қабылдауға және шамасына қарай міндеттерді орындауға мүмкіндік беріңіз.

Жылы қарым-қатынасты сақтаңыз. Баланы оның талпынысы мен жетістіктері үшін жиі мадақтауға тырысыңыз, ал ескертулерді сабырлы және конструктивті түрде жасаңыз.

Жеке ерекшеліктерін құрметтеңіз. Әр баланың даму қарқыны, қызығушылықтары, қабілеттері мен мінезі әртүрлі болады.

Түсінікті ережелер мен шекараларды белгілеңіз. Қойылатын талаптар бірізді және орынды болуы керек.

Күн тәртібін қамтамасыз етіңіз. Толыққанды ұйқы, дұрыс тамақтану, демалыс, дене белсенділігі және қарым-қатынасқа арналған уақыт баланың үйлесімді дамуы үшін маңызды.

Балаға үлгі болыңыз. Балалар көп жағдайда ересектердің мінез-құлқын бақылау арқылы үйренеді.

Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз. Оның жетістіктерін басқа балалардың нәтижелерімен емес, өзінің бұрынғы нәтижелерімен салыстырған дұрыс.

Қиындықтар туындаған жағдайда көмекке жүгініңіз. Педагог-психологтың уақтылы кеңесі баланың қажеттіліктерін жақсырақ түсінуге және оған қолдау көрсетудің тиімді тәсілдерін таңдауға көмектеседі.