

1-сынып оқушыларының ата-аналарына психологтың ұсынымдары

Мектепке бейімделу – бірінші сыныпқа барған бала үшін де, оның ата-анасы үшін де маңызды кезең. Бұл үдеріс кейде күрделі болуы мүмкін, сондықтан психологтың кеңестері осы өтпелі кезеңді жеңіл өткізуге көмектеседі. Төменде негізгі ұсынымдар берілген:

1. Жақсы көңіл-күй қалыптастырыңыз

Балада мектепке деген жағымды көзқарас қалыптастырыңыз. Мектеп туралы жақсы жағынан әңгімелеп, оның қызықты әрі маңызды екенін айтыңыз.

2. Күн тәртібін реттеңіз

Ұйқы, тамақтану, оқу және демалыс уақытын қамтитын күн тәртібін сақтау өте маңызды. Бұл балаға жаңа өмір ырғағына жеңіл үйренуге көмектеседі.

3. Жүктемені біртіндеп арттырыңыз

Алғашқы айда баланы артық тапсырмалармен жүктемеуге тырысыңыз: үй жұмысының көлемін аздан бастап, күрделілігін біртіндеп арттырыңыз.

4. Үйде жайлы оқу ортасын жасаңыз

Бала сабақтарын тыныш әрі алаңсыз орындай алатын оқу бұрышын ұйымдастырыңыз. Ол орын жарық, ыңғайлы және қажетсіз алаңдататын заттардан таза болуы тиіс.

5. Эмоциялық байланысты сақтаңыз

Күн сайын балаңызбен оның күнінің қалай өткенін әңгімелесіп, сезімдері мен қуаныштарын тыңдаңыз. Бала ата-анасының қолдауын сезінуі өте маңызды.

6. Көмектесіңіз, бірақ тапсырмасын өзіңіз орындамаңыз

Бала тапсырмаларын өзі орындауға дағдылансын. Сіз жанында болып бағыттай аласыз, бірақ оның орнына жұмыс істемеу керек. Бұл жауапкершілік пен дербестікті қалыптастырады.

7. Қарым-қатынас дағдыларын дамытыңыз

Баланы достасуға, сыныптастарымен жақсы қарым-қатынас орнатуға ынталандырыңыз. Әлеуметтік байланыстар баланың мектепке сәтті бейімделуінде маңызды рөл атқарады.

